

## LES ANIMATIONS HEBDOMADAIRES

**Tous les mardis et jeudis matin pendant le temps scolaire.**

**A partir de 8h45 jusqu'à 11H30**

**(Vous venez et partez quand vous le souhaitez)**

### **A Nordheim :**

Au Groupe Scolaire et Périscolaire  
Rue Monseigneur Fischer  
Entrée Ecole Élémentaire, 1<sup>ère</sup> salle à gauche

**&**

### **A Wasselonne :**

Au Relais Assistants Maternels  
7 cour du château  
A côté de la Trésorerie

Ces temps de rencontre sont l'occasion pour les enfants de vivre leurs premières expériences de vie en collectivité, d'évoluer dans un cadre adapté à leur développement et de participer à des activités d'éveil (motricité, peinture, chants etc...) tout en bénéficiant de la présence rassurante et bienveillante de l'adulte.

L'Assistant(e) Maternel(le) est présent(e) pour accompagner l'enfant dans ses expériences et dans l'apprentissage de l'autonomie en l'encourageant, sans jamais imposer ou « faire à sa place ».

Ces moments conviviaux sont aussi l'occasion pour les professionnels (les) de se constituer un réseau de collègues et de partager ses expériences.

**Les échanges se font dans le respect de chacun.**

*Il est rappelé que l'animatrice du relais garantit le bon fonctionnement de la matinée mais n'exerce aucun pouvoir de hiérarchie sur les Assistants Maternels.*

### **Veillez noter :**

**Il n'y aura pas d'animation du RAM aux dates suivantes :**

- Du 22/10 au 04/11 à Nordheim et Wasselonne
- Les 08/11 et 13/11 à Wasselonne
- Le 22/11 à Nordheim et Wasselonne
- Du 24/12 au 06/01/19 à Nordheim et Wasselonne



## ATELIERS D'EVEIL

### EVEIL MUSICAL avec Christelle MAGER

#### A Nordheim à 10h :

- Mardi 13/11
- Jeudi 29/11
- Jeudi 06/12
- Jeudi 13/12

#### A Wasselonne à 9h30 :

- Mardi 06/11
- Jeudi 15/11
- Mardi 04/12
- Mardi 11/12

## BEBES LECTEURS

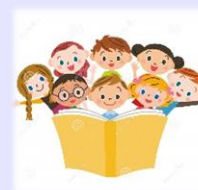
#### A Nordheim à 10h :

- Mardi 04/12 (autour de la St Nicolas) / **SUR INSCRIPTION**

## HISTOIRES

#### A Wasselonne à 09h :

- Mardi 18/12
- Jeudi 20/12



**Sur  
inscription**

### Groupes de Paroles pour les Assistants Maternels.

Animés par Christel BRICKA

Le « Groupe de Paroles » permet d'échanger et de s'interroger sur ses pratiques en impulsant des pistes d'actions pour améliorer le quotidien. C'est un moment de libres échanges où chacun peut venir parler des difficultés rencontrées et trouver du soutien dans sa pratique professionnelle.

**L'écoute se veut chaleureuse et respectueuse dans la plus grande confidentialité.**

**Au RAM de Wasselonne  
7 cour du château  
De 20h à 22h**

- ✓ Lundi 05/11
- ✓ Lundi 03/12



**Sur  
inscription**

## Ateliers de Sophrologie pour les assistants maternels

Animés par Sophie KLOTZ

La Sophrologie est une méthode psycho-corporelle permettant de renforcer nos capacités internes. Elle est basée sur des exercices de relaxation dynamique (accessibles à tous) et visualisations qui ancrent des vécus positifs.

Pratiquée régulièrement, la sophrologie contribue à améliorer la sérénité et le mieux être en développant des capacités pour gérer le stress et les émotions négatives.

Vous découvrirez notamment des outils et les clés permettant de développer vos propres ressources pour faire face au stress et pour trouver un équilibre émotionnel dans votre quotidien personnel et professionnel.

**Au groupe scolaire et périscolaire  
Rue Monseigneur Fischer  
Entrée Périscolaire  
De 20h à 21h**



- Mardi 13/11
- Mardi 11/12

*Pensez à mettre une tenue confortable ainsi qu'à apporter un tapis, une couverture.*

**Sur  
inscription**

## Formation continue pour les assistants maternels

Formations prises en charge par AGEFOS.

Les inscriptions se font auprès du RAM, les horaires et lieux vous seront confirmés.

### « Recyclage PSC1 » avec le SDIS :

- ✓ Samedi 24/11

⚠ si des personnes sont intéressées pour la **formation initiale PSC1**, merci de nous contacter.

### « Prendre soin de soi pour prendre soin des autres » avec Mme SONTOT

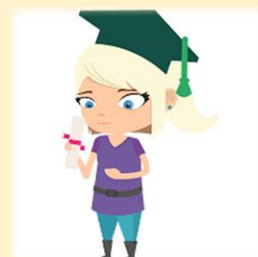
- ✓ Les samedis 12 et 26 janvier 2019

### « Gestion du stress et relaxation » :

Suite de la formation « Prendre soin de soi pour prendre soin des autres »

2 sessions sont mises en place :

- ✓ Les samedis 9 et 23 mars 2019
- ✓ Les samedis 27 avril et 11 mai 2019



*Nous attirons votre attention sur le fait que d'autres sessions et thèmes seront prévus ultérieurement, merci de nous contacter pour des informations et/ou pour nous soumettre vos souhaits.*

**Gratuit / Sur  
inscription**

## Cafés parents

Animés par Christel BRICKA

**Au Complexe Multisports  
Rue des Colchiques  
67310 WASSELONNE  
De 20h à 22h**

- ✓ Mercredi 14/11 : Que faire pour favoriser le bon développement cérébral de mon enfant?
- ✓ Mardi 11/12 : Comprendre et réagir aux peurs et angoisses de mon enfant.



**Soirées  
ouvertes  
à tous**



## FETE DE NOEL

**Mercredi 28 novembre 2018  
De 16h à 18h**

Parents et Assistants Maternels sont les bienvenus

**A la salle des Roseaux à MARLENHEIM**

*Une invitation vous sera envoyée après les congés de la Toussaint avec toutes les précisions concernant cette manifestation !*

**Pour information**



**Communauté de Communes de la Mossig et du Vignoble**  
33 rue des Pins - 67310 WASSELONNE

**Evelyne WITTNER et Catherine REBSTOCK**

*Relais Assistants Maternels*

03.88.87.44.79 / 03.88.04.12.66

[ram@mossigvignoble.fr](mailto:ram@mossigvignoble.fr)